



המחלקה לנפרולוגיה ויתר לחץ-דם
היחידה למעקב אחר מושתלי כליה
מנהל היחידה: דר' ראוי רמדאן

22.12.2020

חיסון כנגד Covid-19 למושתלי כליה

המלצת היחידה למעקב מושתלי כליה – רמב"ם

נגיף קורונה פרץ לחיינו לפני כשנה, וגרם לתחלואה ותמותה גבוהים, בכל הגילאים, בנוסף לפגיעות ונכויות שונות (לב, ריאה, חוש טעם וריח וכו') אצל חלק מהמחלימים. ברור לכולנו שיש קבוצות מטופלים שנמצאים בסיכון גבוה לחלות בנגיף ואלה הם מדוכאי החיסון, ומושתלי הכליה נמנים על קבוצה זאת. לצערנו אין טיפול יעיל למחלה, ולכן רוב המאמצים מושקעים במניעה. לאחרונה פותחו מספר חיסונים כנגד הנגיף עם יעילות מצויינת כ- 95%. בשלב זה שניים מהחיסונים קיבלו את אישור ה-FDA ושל מקבילו באירופה. החסרון היחיד בשלב זה הינו תקופת הניסיון הקצרה בחיסונים האלה, ומכאן החששות הנלווים אצל חלק מהאנשים. החיסונים של חברת Pfizer ושל חברת Moderna, מושתתים על אותה שיטה של mRNA, שהיא שיטה ידועה עוד מלפני שנים והשתמשו בה בעבר במאות מטופלים שקיבלו חיסון כנגד כלבת זיקה ועוד.

חשוב לציין מספר עובדות:

1. לפי פרסומים, נכון לעכשיו, החיסון ניתן לעשרות אלפי אנשים, ונמצא יעיל ובטוח, ותופעות הלוואי הן לרוב קלות וחולפות (חולשה, עייפות, חום, כאב ואודם באיזור ההזרקה) תוך ימים ספורים.
2. לא דווחו תופעות לוואי ארוכות טווח, נכון לעכשיו, ואנחנו ממשיכים לעקוב אחר הפרסומים המדעיים.
3. החיסון נבדק באוכלוסיה רגילה, מעל גיל 16, גברים ונשים, שמנים ורזים, וגם אצל אנשים עם מחלות כליה כרוניות, אך לא נבדק עדיין במושתלי איברים, נכון לעכשיו.
4. מאחר והחיסון אינו מכיל וירוס, מוחלש או מומת, ומאחר והסיכון מהמחלה עצמה הינו גבוה ומשמעותי, הוחלט בכל העולם לחסן את החולים מדוכאי החיסון, וביניהם מושתלי איברים.

אנחנו ממליצים למטופלים שלנו, עם מצב יציב, להתחסן בהקדם האפשרי.
מועמדים להשתלה צריכים לסיים את החיסון 1-2 חודשים לפני מועד ההשתלה או נטילת תרופות נוגדות דחייה.
מומלץ שבני הבית של המושתלים יתחסנו גם הם.



המחלקה לנפרולוגיה ויתר לחץ-דם
היחידה למעקב אחר מושתלי כליה
מנהל היחידה: דר' ראוי רמדאן

לאחר השתלה, ניתן לתת חיסון לאחר חודש עד חודשיים, אם אין סיבוכים או תהליכי דחייה או זיהומים כלשהם, ובמקרים אלה יש להתייעץ עם הנפרולוג המטפל לפני כן. תורמי כליה הם אנשים בריאים ומומלץ שיתחסנו, אך בכל מקרה אנחנו בודקים המצאות הוירוס אצלם לפני ההשתלה. חשוב לציין שבשלב זה עדיין חסר מידע לגבי רמת הנוגדנים, ולכמה זמן נותנים הגנה, ועל כן, כל האנשים חייבים להמשיך ולשמור על הכללים, כמו מסיכה (על הפה והאף), ריחוק חברתי והגיינה. מידע זה מושתת על המלצות האיגוד האמריקאי להשתלות, ועל חו"ד רופאים מהארץ והעולם, שמטפלים במושתלי איברים. ברגע שיהיה מידע חשוב נוסף, אנחנו נלמד אותו ונפרסם בהתאם.

בהצלחה לכולנו
צוות יחידת השתלות – רמב"ם