<u>צום י"ז בתמוז לתורמי כליה ומושתלים - ותוספת מיוחדת למשרתים במילואים</u>

ביום שלישי יחול צום שבעה עשר בתמוז. יום צום שבעה עשר בתמוז, הוא היום בו נפלו חומות ירושלים לפני כאלפיים שנה והובקעה העיר ותיפול ביד אויב, בגלל עוון שנאת חינם.

זה הזמן לפעול, לתקן ולהרבות אהבה בינותינו, כמו אותם בני אדם יקרים שנפרדו מאחת מכליותיהם, והתנדבו לתרום מתוך ערבות הדדית ואהבת ישראל עמוקה.

צום בתורמי כליה

בתקופה הראשונה לאחר התרומה, הכליה הנותרת בגופו של התורם עוברת שינויים על מנת "לפצות" את הגוף על היעדר הכליה שהוצאה. בתקופה זו יש להקפיד להימנע מלהגיע למצב של התייבשות, ולאפשר לגוף לבנות את עצמו. בשל כך ממליצים הרופאים להימנע מלצום צום מלא בשנה הראשונה שלאחר תרומת הכליה.

לאור האמור לעיל, ולאחר בירור העניין מול רופאים מומחים ופוסקי ההלכה, הומלץ לנהוג כדלהלן:

מי שתרם כליה בשנה האחרונה, ימנע מלצום בי"ז בתמוז.

לאחר שעברה שנה מתרומת הכליה, אפשר לצום כרגיל. (אם בדיקות המעקב תקינות)

תורמי כליה – גם ותיקים - שצמים יזהרו שלא להתייבש, ולפיכך ימנעו ממאמץ גופני גדול ומשהות במקום חם וישתדלו לשהות במקום ממוזג.

בנוגע לאנשי כוחות הביטחון- אסור לתורמי כליה שמבצעים פעילות בחוץ לצום, אלא רק מי שנמצא במקום ממוזג

מושתלי כליה

מושתלים לא צמים כלל בי"ז בתמוז. אלא אוכלים ושותים כרגיל. אבל יש להימנע ממאכלי תענוג, כדי להשתתף בצער הציבור.

לכל מי שיש שאלות או ספקות יכול לפנות לרב דוד אוסטרוף,
רב מתנת חיים 052-7611745

שנזכה במהרה כי צום הרביעי יהפוך לנו השם יתברך לשמחה וליום טוב, בבניין ציון ונחמת ירושלים.

בשורות טובות

רחל הבר וצוות מתנת חיים

מתנת חיים
מתנדבים למען השתלת כליה
מיסודו של הרב ישעיהו הבר ז"ל