

# כשהנתינה היא דרך חיים: שמונה מתושבי המועצה שבחרו בהצלת חיים

בזמן שמדינת ישראל מתמודדת עם אתגרים ביטחוניים, אזרחים מכל רחבי הארץ ממשיכים להוכיח שערבות הדדית היא חלק בלתי נפרד מהחוסן הישראלי. בכנס מיוחד של עמותת "מתנת חיים", שבו נקבע שיא גינס במספר תורמי הכליה שהתכנסו לתמונה משותפת אחת, השתתפו גם שמונה תושבי המועצה האזורית גזר - ביניהם אילנה טוויג ממושב עזריה ומליסה מילגרם מקיבוץ גזר, שבחרו להעניק את המתנה היקרה מכל: חיים.

בין סבב ראשון ללחימה באיראן לסבב השני, הספיקה מדינת ישראל לשבור שיא מסוג אחר - אולי המרגש והחיובי ביותר. בספר השיאים הבא של גינס תירשם ישראל כמדינה שבה התכנס המספר הגדול ביותר של תורמי כליה חיים לתמונה משותפת אחת. לכנס המיוחד של עמותת "מתנת חיים" הגיעו מאות תורמי כליה מכל רחבי הארץ - גברים ונשים, צעירים ומבוגרים, מכל גווני החברה הישראלית. המכנה המשותף לכולם היה אחד: כל אחד מהם בחר, מרצונו החופשי, להיכנס לחדר הניתוח כדי להציל אדם אחר. בין התורמים נמצאים גם כ-8 תושבות ותושבי המועצה האזורית גזר - נתון יוצא דופן ביחס לגודל האוכלוסייה - המעיד על רוח ההתנדבות והנתינה המאפיינת את הקהילה.

שהיא זקוקה בדחיפות לתרומת כליה. "כבר הייתה לי מושלת אחרת, והרגשתי פספוס גדול שאין לי שתי כליות לתרום." אלא שבבוקר הניתוח חיכתה לה הפתעה. "התעוררתי וגיליתי שבסופו של דבר היא זו שקיבלה את הכליה שלי. זו הייתה תחושה שקשה לתאר במילים." הכליה נקלטה בהצלחה, ומאז השתיים נפגשות בקביעות אחת לחודש.

## "החיים ממשיכים כרגיל"

שנתיים לאחר התרומה אילנה אומרת שהחיים כמעט לא השתנו. "אני רק מקפידה יותר לשתות מים. מעבר לזה - הכול רגיל לחלוטין." המסר שלה ברור: "לא כולם יכולים לתרום כליה, אבל כל אחד יכול לתרום בדרך אחרת - זמן, מילה טובה או עזרה לאחר. ולמי שכן שוקל לתרום - חשוב לדעת שהחיים אחר כך נורמליים לגמרי. אתה פשוט מציל חיים."

## מליסה מילגרם: "אחרי 7 באוקטובר הרגשתי שאני חייבת לעשות משהו"

מליסה מילגרם (60), מקיבוץ גזר, היא אחת מתורמות הכליה הטרויות מהמועצה. מליסה, אם לארבעה ועובדת בגני הילדים בקיבוץ, עלתה מארצות הברית בגיל 25. לקיבוץ גזר הגיעה בעקבות חברה. "חיפשנו מקום כפרי, קרוב לאדמה. באנו לכמה שבתות והתאהבנו." גם אצלה רעיון התרומה הבשיל במשך שנים. "תרמתי דם, תרמתי שיער ואפילו חלב אם. תמיד חיפשתי איך לעזור." אחותה הצעירה החלה אף היא בתהליך לתרומת כליה, אך נפסלה מסיבות רפואיות. לאחר מתקפת 7 באוקטובר קיבלה מליסה את ההחלטה. "הרגשתי חוסר אונים כמו כל המדינה. הבנתי שזה משהו שאני כן יכולה לעשות." בני המשפחה אמנם חששו - בעיקר בשל גילה - אך ליוו אותה לאורך כל הדרך.



אילנה טוויג ומשפחתה במשק המשפחתי, צילום נטע כורזים

## אילנה טוויג: "להתעורר ולגלות שהכליה שלי הגיעה דווקא אליה - זו תחושה שאי אפשר לתאר"

אילנה טוויג (53), יו"ר ועד מקומי עזריה, נשואה לדורון ואם לארבעה ילדים, מציינת בימים אלו שנתיים לתרומת הכליה שלה. אילנה נולדה בארצות הברית ועלתה לישראל כחיילת בודדה. את דורון, בן המושב עזריה, הכירה במקרה באוטובוס של אגד. "השאר היסטוריה", היא מחייכת. לאחר נישואיהם החליטו להשתקע במושב ולעסוק בחקלאות. רעיון תרומת הכליה ליווה אותה במשך שנים. "גדלתי בבית של נתינה. אמא שלי הייתה תורמת דם בקביעות, וזה היה חלק מהחינוך שקיבלתי. כשהכרתי מישהו שתרם כליה הבנתי שזה באמת אפשרי. אחר כך חבר מהמושב קיבל תרומת כליה וראינו מקרוב איך זה משנה חיים - לא רק של החולה אלא של כל המשפחה." לדבריה, אירועי 7 באוקטובר היו נקודת המפנה.

"חשבתי לעצמי שיש בני נוער וחילים צעירים שמשלמים מחיר כל כך כבד. הרגשתי שזה המינימום שאני יכולה לעשות." את המשפחה שיתפה רק בשלבים מתקדמים של התהליך. "בהתחלה חששתי להיפסל ולכן לא סיפרתי לאף אחד. כשהבנתי שהתהליך מתקדם, שיתפתי את המשפחה. הם עברו איתי את כל המסע ובסופו של דבר נתנו לי גב עצום."

## הפתעה בחדר הניתוח

הניתוח התקיים ב־16 בספטמבר 2024 בבית החולים שיבא. במהלך הבדיקות הותאמה אילנה למספר מועמדות להשתלה, אך בכל פעם התרומה בוטלה מסיבות רפואיות. במקביל היא מתנדבת בעמותת "חיבוק ראשון". אחת העובדות הסוציאליות בעמותה, אישה שאותה הכירה והעריכה מאוד, פרסמה בפייסבוק

## הפחד היחיד: שלא יאשרו לתרום

כששואלים את מליסה ממה באמת פחדה, התשובה מפתיעה. "לא פחדתי מהניתוח עצמו. פחדתי שיגלו משהו שימנע ממני לתרום." הניתוח התקיים ב-19 באוגוסט 2025 בבית החולים שיבא. בתה ליוותה אותה לאורך כל האשפוז וההחלמה. הכליה נתרמה לעובדיה, תושב צפון הארץ בשנות ה-60 לחייו.

"זה היה בדיוק ביום ההולדת שלו. הוא אמר שקיבל חיים חדשים." גם היום הם שומרים על קשר ומשוחחים אחת לחודש, בתאריך שבו בוצעה ההשתלה.

"אם אתם מסוגלים - זו אחת המתנות הגדולות שאפשר לתת" מליסה אינה מתלבטת כשהיא נשאלת מה הייתה אומרת למי ששוקל לתרום.

"אם אתם מרגישים שאתם מסוגלים לעבור את התהליך - לכו על זה. אני לא מרגישה שום הבדל פיזי. זו אחת המתנות הגדולות ביותר שאדם יכול להעניק לאחר."

## קהילה של נתינה

סיפוריהן של אילנה ומליסה הם חלק מסיפור רחב יותר של קהילה שמאמינה בערכות הדדיות. העובדה שכשמונה מתושבי המועצה האזורית גזר כבר תרמו כליה ממחישה עד כמה ערך הנתינה מושרש בקהילה המקומית.

מאחורי כל תרומת כליה עומד אדם אחד שמקבל הזדמנות חדשה לחיים - ומשפחה שלמה שמקבלת תקווה מחודשת.

**רוצים לבדוק האם גם אתם יכולים להיות מועמדים לתרומת כליה ולהציל חיים?**

עמותת "מתנת חיים" מציעה מבדק התאמה קצר, האורך כ-30 שניות בלבד - [https://bit.ly/MC\\_GEZER](https://bit.ly/MC_GEZER)



מליסה ועובדיה



## זוז במחול מגיע לגזר

הנהלה חדשה למרכז המחול של המועצה - "גזר דאנס"

היפ הופ | מודרני | פיוז'ן | להקות | ג'אז נשים ועוד

מועצה  
אזורית גזר  
המרחב הכפרי במרכז



פרטים והרשמה באתר המועצה